



## مهمترین نکات ایمنی در مصرف محصولات آرایشی و بهداشتی

• اسپری‌های (افشانه‌های) آرایشی بهداشتی نیز می‌توانند خطراتی داشته باشند. برای مثال اگر از این اسپری‌ها نزدیک حرارت، آتش یا دود سیگار استفاده شود، می‌تواند منجر به حریق شود. وقتی که اسپری مو به طور کامل خشک نشده است، می‌تواند خاصیت آتش‌گیری داشته باشد و منجر به صدمات و حتی مرگ شود. همچنین اسپری‌ها و پودرهای *aerosol* اگر استنشاق شود، می‌تواند باعث آسیب به ریه‌ها شود.



• توجه کنید که بسیاری از محصولات آرایشی و بهداشتی که در ماهواره تبلیغ می‌شوند مانند کرم‌های بوتولیز، کرم شترمرغ، کرم حلزون و ... و ادعاهای آنها مورد تایید وزارت بهداشت کشور ما نیستند.

منابع

<http://womenshealth.gov/publications/our-publications/fact-sheet/cosmetics-your-health.pdf>

<http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm048943.htm>

<http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/cosmet-person/cons/eye-yeux-eng.php>

<http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/cosmet-person/cons/index-eng.php>



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
دفتر تحقیق و توسعه

آدرس: تهران، خیابان ولی‌عصر، روبروی پارک ساعی، کوچه آبشار، پلاک ۴۷

تلفن: ۸۸۶۶۲۳۳۲

تلفن گویا: ۸۴۲۴۸

تلفکس: ۵-۸۸۶۶۲۳۳۴

پست الکترونیک: [R&D\\_DFD@SBMU.AC.IR](mailto:R&D_DFD@SBMU.AC.IR)

[WWW.SBMU.AC.IR](http://WWW.SBMU.AC.IR)

و بهداشتی، خراشیده شدن چشم با محصولات آرایشی چشم است. در صورتی که این خراشیدگی درمان نشود، می‌تواند باعث عفونت چشم و در نتیجه زخم شدن قرنیه، از دست دادن مژه‌ها و یا حتی کوری شود.

• یکی از مهمترین راه‌های جلوگیری از چنین اتفاقی این است که هیچگاه در حین رانندگی و در وسایل نقلیه در حال حرکت از وسایل محصولات آرایشی بهداشتی استفاده نکنید و یا آرایش خود را پاک نکنید.

• همیشه قبل از خواب تمام آرایش چشم را پاک کنید. در غیراینصورت می‌تواند برای چشم مشکل ایجاد کند. ذره‌های محصولات آرایشی چشم می‌تواند در طول خواب وارد چشم شما شود و باعث احساس خارش، قرمزی، عفونت و خراشیدگی چشم شود.

• برای کودکان، تنها از محصولات بهداشتی مخصوص کودکان استفاده کنید. برخی محصولات، تنها برای استفاده بزرگسالان است مانند محصولات آرایشی بهداشتی حاوی *AHA* ها، محصولات حذف‌کننده مو، رنگ موها و سفیدکننده‌های دندان و ...

• محصولات آرایشی و بهداشتی نباید در دسترس کودکان قرار بگیرد، چون ممکن است توسط آنها خورده شود.

• هرگونه دستورالعمل درج شده روی برچسب محصولات را به دقت بخوانید و رعایت کنید زیرا این اطلاعات جهت جلوگیری از خطرات احتمالی ناشی از مصرف این محصولات ارائه می‌شوند و برای استفاده از محصولات آرایشی و بهداشتی به صورت ایمن، اهمیت حیاتی دارند.

• اگر می‌دانید که نسبت به یک ماده شیمیایی خاص حساسیت دارید، حتماً برچسب محصول را بخوانید و از استفاده از محصولاتی که دارای مواد تشکیل‌دهنده‌ای هستند که شما به آن حساسیت دارید، خودداری کنید.



تلفن: ۸۸۶۶۲۳۳۲

تلفن گویا: ۸۴۲۴۸

تلفکس: ۵-۸۸۶۶۲۳۳۴

پست الکترونیک:

[R&D\\_DFD@SBMU.AC.IR](mailto:R&D_DFD@SBMU.AC.IR)

[WWW.SBMU.AC.IR](http://WWW.SBMU.AC.IR)

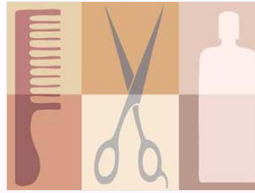
### رعایت نکات ایمنی زیر می تواند عوارض ناشی از مصرف محصولات آرایشی و بهداشتی را کاهش دهد

- اگرچه گاهی ممکن است محصولات آرایشی در زمان تولید و بسته‌بندی دچار آلودگی شوند، یعنی از ابتدا به صورت آلوده به مصرف‌کننده برسند، ولی خود مصرف‌کنندگان نیز در زمینه استفاده از محصولات ایمن برای خود مسئولیت دارند.
- همواره محصولات آرایشی بهداشتی خود را پاکیزه نگه دارید. باکتری‌های خطرناک و قارچ‌ها می‌توانند در برخی محصولات آرایشی و بهداشتی و یا ظروف آنها رشد کنند.
- رعایت بهداشت بعد از خرید محصول، به خصوص در مورد محصولات آرایشی چشم بسیار اهمیت دارد. پاکیزگی می‌تواند از عفونت‌های چشمی جلوگیری کند. مطمئن شوید که تمام وسایلی که به چشم خود نزدیک می‌کنید، تمیز باشند.



- محصولات آرایشی چشم می‌تواند راه انتقال آلودگی به چشم باشند و منجر به آسیب به چشم شوند. تماس وسایل آرایشی غیراستاندارد و آلوده به باکتری با چشم می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری برای شخص مصرف‌کننده ایجاد نماید. بی‌توجهی مصرف‌کننده در نگهداری صحیح ممکن است باعث آلوده شدن محصولات آرایشی شده و در استفاده‌های بعدی باعث انتقال باکتری به چشم شود.
- همیشه قبل از استفاده از محصولات آرایشی بهداشتی به خصوص مواد آرایشی چشم، دست‌های خود را بشویید. این کار در کاهش انتقال عفونت‌ها مؤثر است.
- استفاده مشترک بین افراد از محصولات آرایشی و بهداشتی نیز یکی دیگر از عوامل ایجاد مشکلات جدی است. چون

باکتری‌های پوست می‌توانند به محصولات آرایشی و بهداشتی بچسبند. بنابراین هیچگاه به طور مشترک با سایر افراد از محصولات آرایشی بهداشتی استفاده نکنید.



- هیچگاه به هیچ محصول آرایشی بهداشتی، آب اضافه نکنید، مگر این که افزودن آب بخشی از دستورالعمل مصرف محصول باشد. استفاده از آب و بزاق برای مرطوب کردن محصولات خشک شده منجر به ورود باکتری به داخل آن می‌شود.
- تنها از محصولات مربوط به چشم برای چشم استفاده کنید، زیرا ممکن است آلودگی سایر قسمت‌های پوست به چشم منتقل شود. به علاوه رنگ‌های موجود در دیگر محصولات ممکن است برای استفاده چشم تایید نشده باشند.
- در صورت ابتلا به هرگونه عفونت چشم یا التهاب پوست اطراف چشم، از محصولات آرایشی چشم استفاده نکنید و تمام محصولاتی که هنگام تشخیص ابتلا به عفونت در حال استفاده از آن بوده‌اید را دور بیندازید.
- محصولات آرایشی بهداشتی را دور از آفتاب و گرما نگهداری کنید و در دمای بالاتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد قرار ندهید. نور و حرارت باعث از بین رفتن مواد نگهدارنده محصولات می‌شود.
- با توجه به دمای بالای داخل خودرو، هیچگاه محصولات آرایشی بهداشتی را در خودرو نگذارید.
- محصولات آرایشی بهداشتی نباید برای مدت طولانی نگهداری شوند (بیشتر از یک سال بعد از باز کردن آن) زیرا با کهنه شدن محصول، ویژگی‌ها و خواص محصول می‌تواند تغییر کند.
- برای نگهداری محصولات آرایشی و بهداشتی طبق دستورالعمل رفتار کنید. در غیر این صورت اگر محصولات

آرایشی بهداشتی را در دمای بالا نگه دارید، می‌تواند زودتر از تاریخ انقضای درج شده روی محصول فاسد شود.

- در بین محصولات آرایشی بهداشتی، محصولات آرایشی چشم عمر کوتاه‌تری دارند زیرا خطر عفونت چشمی وجود دارد. برخی متخصصین توصیه می‌کنند که ریمل سه ماه بعد از خرید دور انداخته شود.
- در صورتی که رنگ یا بوی هر محصول آرایشی بهداشتی شروع به تغییر کرد، آن را دور بیندازید.
- در مورد محصولات کاملاً طبیعی و گیاهی به دلیل این که دارای مواد نگهدارنده نیستند، از لحاظ فساد باید بیشتر دقت شود.
- درب محصولات آرایشی بهداشتی را هنگامی که از آن استفاده نمی‌کنید، به طور کامل ببندید.
- در صورت مشاهده هرگونه حساسیت و تحریک ناشی از مصرف محصولات آرایشی و بهداشتی، استفاده از محصول را قطع کنید و در صورت تداوم به پزشک مراجعه کنید.
- مژه‌ها و موهای مصنوعی و چسب‌های مورد استفاده برای آنها نیز مانند سایر محصولات آرایشی و بهداشتی باید دارای ویژگی‌های مورد نیاز از لحاظ ایمنی و برچسب‌گذاری باشند. توجه داشته باشید که مژه‌ها بسیار حساس و ظریف هستند. اینگونه محصولات می‌توانند باعث حساسیت، تحریک و صدمه به چشم نیز بشوند. در صورتی که به ماده خاصی حساسیت دارید، به مواد تشکیل‌دهنده چسب‌های این محصولات دقت کنید.
- از رنگ‌های (دائمی) مژه و سرمه که می‌تواند حاوی سرب باشد استفاده نکنید. سرمه را دور از دسترس اطفال قرار دهید تا از مسمومیت با سرب جلوگیری شود.
- یکی از موارد معمول آسیب ناشی از محصولات آرایشی و

