

نکاتی برای مصرف درست داروها در خانه:

- داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- در صورت نیاز به کسب اطلاعات در مورد عوارض داروهای مصرفی خود، به پزشک خود یا داروساز مراجعه کنید.
- به شرایط نگهداری داروها توجه کنید، داروها را در طبق شرایط ذکر شده روی برچسب آنها نگهداری کنید.
- از قرار دادن داروها در محیط‌های مرطوب و یا در معرض نور و گرما خودداری کنید.
- به منظور جلوگیری از اشتباه در مصرف داروها، داروها را در ظروف و بسته بندی اصلی‌شان نگهداری کنید.
- برای پرهیز از بروز اشتباه، داروها را در تاریکی مصرف نکنید و همواره از برداشتن داروی درست مطمئن شوید.
- قبل از مصرف دارو به تاریخ انقضاء آن توجه کنید. تاریخ انقضاء دارو معمولاً با علامت اختصاری Exp یا Exp.Date روی جعبه دارو نوشته شده‌است.
- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید و آنها را در مکانی امن و محفوظ ترجیحاً در قفسه قفل دار نگهداری نمایید.
- داروهای خود را در حضور کودکان نخورید، زیرا کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را در دهان قرار دهند.
- هنگام دادن دارو به کودک خود به او بگویید که این دارو است و از کلماتی مثل آب‌نبات، شکلات و ... استفاده نکنید.
- برای دادن داروهای مایع مانند شربت و سوسپانسیون به کودک، حتماً از وسایل مخصوص مدرج مانند پیمانه یا قاشق مدرج و یا سرنگ استفاده کنید تا مقدار دقیق و درست دارو به کودک داده شود.

تهیه و تنظیم: تیر ۹۴