

نکاتی برای مصرف درست داروها در مطب و داروخانه:

- هنگام مراجعه به مطب یا داروخانه این موارد را به پزشک یا داروساز اطلاع دهید:
 - ✓ سابقه ابتلا به بیماری،
 - ✓ مصرف دارو (شامل داروهای با نسخه پزشک و داروهای بدون نسخه، مکمل‌ها، داروهای گیاهی و ...)،
 - ✓ بارداری یا شیردهی
 - ✓ سابقه حساسیت به دارو یا غذا
- همواره از پزشکتان سؤال کنید تا چه زمانی مصرف دارو را باید ادامه دهید.
- قبل از ترک مطب یا داروخانه هر سؤالی که در مورد داروی تجویز شده دارید، از پزشک یا داروساز بپرسید.
- در مورد امکان مصرف همزمان داروها با هم و یا قراردادن فاصله زمانی بین مصرف آنها، از پزشک یا داروساز راهنمایی بگیرید.
- در داروخانه تنها از داروساز حاضر در داروخانه داروی خود را تحویل بگیرید و دقت نمایید که نسخه شما (نسخه آزاد یا برگ مانده در دفترچه بیمه) ممه‌ور به مهر داروخانه گردد.
- به دلیل شباهت نام برخی داروها و خوانا نبودن نسخه، امکان اشتباه وجود دارد. اگر از صحت داروهایی که تحویل گرفته‌اید، مطمئن نیستید، موضوع را به داروساز و یا پزشک خود اطلاع دهید.
- قبل از ترک داروخانه داروهای خود را چک کنید و اگر سؤال و یا تردیدی در مورد داروهایتان و یا روش مصرف آنها دارید، حتماً با داروساز حاضر در داروخانه مطرح نمایید.
- برای دریافت و مصرف صحیح داروهای بدون نسخه از دکتر داروساز مشاوره بخواهید.
- برای گرفتن مشاوره دارویی مناسب، شرایط خود را به درستی بیان کنید. برای مثال اگر داروی خاصی را مصرف می‌کنید و یا به بیماری خاصی مبتلا هستید و یا به دارو یا غذای خاصی حساسیت دارید یا باردار و یا شیرده هستید، داروساز را مطلع سازید.
- مصرف نادرست و یا نابجای داروهای بدون نسخه می‌تواند سلامتی شما را به خطر بیندازد و یا تشخیص بیماری شما را مشکل سازد.
- گرفتن مشاوره در مورد داروهای مصرفی در داروخانه به نفع کنترل بیماری شماست. با بی‌حوصلگی و عجله بی‌مورد، خود و دیگران را از این حق محروم نسازید.
- اگر خواندن دستورات دارویی یادداشت شده روی دارو برای شما مشکل است، از داروساز بخواهید دستورات پزشک را برای شما کاملاً توضیح داده و یا آنها را با خط درشت‌تر برای شما یادداشت کند.