

۱۰ نکته برای پیشگیری از مصرف بیش از اندازه دارو:

۵. از وسایل مدرج مخصوص مانند فنجان، سرنگ مدرج برای مصرف داروهای مایع استفاده کنید. قاشق‌های آشپزخانه وسایل مناسبی برای اندازه‌گیری دارو نیستند. هرگز داروهای مایع را مستقیماً از بطری نخورید.

۶. تفاوت حجم قاشق‌های آشپزخانه را بشناسید. قاشق‌های آشپزخانه متفاوت حجم‌های مختلفی را شامل می‌شوند. همیشه از پزشک بخواهید مقدار دقیق مصرف دارو را برای شما به میلی لیتر یا سی سی بیان کند (میلی لیتر معادل سی سی است).

۷. وزن کودکان را بدانید. مقدار مصرف بعضی از داروها با توجه به وزن کودک تعیین می‌گردد. هرگز میزان دارویی را که باید به کودکان بدهید حدس نزنید و یا از مقدار مربوط به بزرگسالان تخمین نزنید.

۸. با ظروف دارای درپوش مقاوم به کودک، جلوی مسمومیت‌های تصادفی را بگیرید. بعد از هر بار مصرف درب دارو را ببندید و دارو را دور از دید و دسترس کودک قرار دهید.

۹. داروهایتان را در جای امن نگه دارید. بعضی از داروها خوشمزه، خوشرنگ هستند. کودکان ممکن است فکر کنند داروها آبنبات یا شکلات هستند. کلیه داروها و ویتامین‌ها را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

۱۰. داروهایتان را قبل از مصرف سه بار کنترل کنید. ابتدا بسته بندی خارجی دارو را کنترل کنید که دارای برش، پارگی و ... نباشد. در مرحله دوم برچسب داخل بسته بندی دارو را برای اطمینان از صحت دارو و همچنین از نظر سالم بودن درب دارو چک کنید. در مرحله سوم، شکل، رنگ، اندازه و بوی دارو را کنترل کنید. اگر متوجه مورد غیرطبیعی شدید، با دارو ساز مشورت کنید.

منبع:

برای این که دارو برای شما و نه بر علیه شما کار کند، باید مقدار درستی از دارو را مصرف کنید.

بسیاری از داروهای مایع مانند ضد دردها، داروی سرما خوردگی، شربت سرفه، داروهای گوارشی و ... با قاشق، فنجان، قطره چکان، یا سرنگ‌هایی مدرج مخصوص فروخته می‌شوند تا به مصرف کننده برای اندازه‌گیری دقیق دارو کمک کنند. همیشه از فنجان، سرنگ یا سایر وسایل مدرج مخصوص، برای اندازه‌گیری دقیق داروهای مایع استفاده کنید. قاشق‌های آشپزخانه ممکن است مقدار دقیقی از دارو را اندازه‌گیری نکنند.

۱. همیشه از دستور پزشک برای مصرف دارو پیروی کنید. اگر از دستور مصرف دارو مطمئن نیستید، حتماً از پزشک یا داروساز سؤال کنید.

۲. ماده مؤثره داخل دارو را بشناسید. ماده مؤثره جز اصلی دارو است و نام آن روی برچسب دارو درج شده است. بسیاری از داروهایی که برای درمان علائم مختلف به کار می‌روند، دارای مواد مؤثره مشابه هستند. پس اگر شما در حال درمان یک سردرد و یک سرما خوردگی با دو داروی مختلف هستید، ممکن است این دو دارو، حاوی ماده مؤثره مشابهی باشند و در نتیجه شما دو برابر مقدار معمول از یک ماده مؤثره را استفاده کنید. اگر گیج شدید، با پزشک، پرستار یا داروساز خود مشورت کنید.

۳. داروی مناسب را با مقدار مناسب مصرف کنید. داروها با نام تجاری یکسان می‌توانند با مقادیر ماده مؤثره متفاوتی فروخته شوند، مانند فرآورده‌های مخصوص نوزادان، کودکان و یا بزرگسالان. همچنین مقدار و نحوه مصرف برای کودکان بسته به سن و وزنشان متفاوت است. همیشه مقدار مناسب را طبق دستور پزشک استفاده کنید.

۴. از پزشک یا داروساز در مورد تداخلات دارویی سؤال کنید. داروها، ویتامین‌ها، مکمل‌ها، غذاها و نوشیدنی‌ها همیشه با هم سازگار نیستند.