



# مسمومیت با مونواکسید کربن (CO)

مونواکسید کربن گازی بی رنگ، بی بو، بی طعم و غیر محرک است. مسمومیت با گاز مونواکسید کربن یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت ها است و به مرگ خاموش از آن یاد می شود. مرگی که در کمال ناباوری فردی که به خواب رفته است را آرام آرام به سوی خواب ابدی می برد.

قبل از روشن نمودن بخاری های گازی در ابتدای فصل سرما این موارد را کنترل نمایید:

- ۱- آیا دودکش بخاری درست به بدنه بخاری متصل شده است؟
- ۲- آیا مسیر دودکش سقفی بخاری باز است یا در اثر مانعی در طی فصل های گرم سال، بسته شده است؟
- ۳- آیا اتصال لوله گاز به بدنه بخاری گازی به درستی صورت گرفته است؟
- ۴- آیا بخاری استاندارد و دارای پیلوت می باشد تا به محض خاموش شدن شعله به هر دلیلی، جریان گاز قطع شود؟
- ۵- پس از روشن نمودن بخاری آیا لوله دودکش با لمس دست سرد است یا گرم؟ در صورت سرد بودن دودکش، تهویه به درستی انجام نمی شود و گاز در محیط در حال پخش شدن است.

علائم و نشانه های مسمومیت با گاز مونواکسید کربن:

در برخی به صورت اختلالات گوارشی مانند تهوع و استفراغ ظاهر می شوند. در اثر تماس طولانی، سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه ها، وزوز گوش و خواب آلودگی، تهوع، استفراغ، تپش قلب، کاهش هوشیاری، آسیب دائمی عصبی، کما و مرگ رخ می دهد. علائم مسمومیت در کودکان تهوع، استفراغ و اسهال می باشد که با مقادیر پایین تری از گاز بروز می نماید. تماس طولانی مدت با گاز به ویژه در کودکان، می تواند با بروز اختلالات رفتاری و کاهش حافظه و ضریب هوشی همراه باشد.

اولین اقدام در برخورد با فردی که با گاز مونواکسید کربن مسموم شده است، انتقال آن به هوای آزاد است. در صورت قطع تنفس بیمار، باید احیای قلبی ریوی را آغاز نمود و سریعاً با مرکز اورژانس تماس گرفت.

\* استفاده از آب گرمکن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیطهای کوچک دربسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد.

\* مواردی از مسمومیت های کشنده با مونواکسید کربن در رانندگانی گزارش شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده اند. از خوابیدن در داخل



اتومبیل روشن در حالیکه کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید.

\* استفاده از بخاری های بدون دودکش تنها در محیط هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا می باشند مجاز است.

\* حضور در گاراژ های در بسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد، خطر بروز مسمومیت را به همراه دارد.