

## نحوه برخورد با موارد مسمومیت در خانه یا سفر

۱. در مسمومیت های دارویی و شیمیایی باید بدانیم چه نوع ماده ای، چه مقدار، چه موقع و از چه راهی مصرف کرده است.

۲. اگر بیمار هوشیار بود با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵، تماس گرفته و در خصوص اقدامات بعدی سوال می نمایید.

۳. اگر فرد مسموم هوشیار نبود و یا مواد اسیدی، قلیایی و یا نفتی را بلعیده بود، از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و سریعاً "مسموم را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل نمایید.

### " در صورت بروز مسمومیت، پیش از رسیدن به مرکز درمانی چه باید بکنیم: "

چه باید بکنیم؟	ابتدا این کار را انجام دهید:	چرا باید تماس بگیریم؟
<p><b>مسمومیت از راه تنفس</b></p> <p>مانند مسمومیت با منوکسیدکربن، گاز چاه فاضلاب، گاز ناشی از اختلاط مواد سفیدکننده و جرم بر</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>هرچه سریعتر فرد مسموم باید به هوای آزاد برده شود</li> <li>از تنفس دود و گازهای تولید شده پرهیز کنید</li> <li>درها و پنجره ها را باز کنید</li> <li>اگر فرد مسموم نفس نمی کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید</li> <li>سپس با اورژانس تماس بگیرید</li> </ul>	<p>بعضی از مواد شدیداً کشنده اند و یا اینکه علائمی دارند که باید حتماً در یک مرکز اورژانس درمان شود</p> <p>پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر</p>
<p><b>مسمومیت از راه پوست</b></p> <p>مانند مسمومیت با سموم آفت کش، مواد شیمیایی، اسید و قلیا، مواد شوینده لک بر، جرم بر</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>لباسهای و پوشش آلوده را درآورید</li> <li>پوست را با آب جاری به مدت ۱۰ دقیقه شستشو دهید</li> <li>پوست را با آب و صابون بشویید</li> <li>پوست را خوب آبکشی کنید</li> </ul>	<p>بعضی از مواد بسیار قوی هستند و می توانند سبب سوختگی پوست شوند</p> <p>پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است</p>

<p>یا خیر</p> <p>بعضی از مواد بسیار قوی هستند و می توانند سبب بروز صدمات دائمی در چشم شود. بقیه اقدامات باید در بخش اورژانس بیمارستان صورت گیرد</p> <p>پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سپس با اورژانس تماس بگیرید</li> <li>• چشم مصدوم را با آب جاری ولرم شستشو دهید</li> <li>• روش انجام این کار آن است که فرد زیر دوش آب حمام بایستد و اجازه دهد جریان آب روی پیشانی ریخته و سپس به سمت هر دو چشم رفته، هر دو را شستشو دهد</li> <li>• این عمل ۱۵ دقیقه باید ادامه داشته باشد</li> <li>• فرد مسموم باید در حین شستشوی چشم با آب جاری، تا جای ممکن مرتباً چشمها را (مانند چشمک زدن) باز و بسته کند</li> <li>• اصراری به باز نگهداشتن چشمها نداشته باشید</li> <li>• سپس با اورژانس تماس بگیرید</li> </ul>	<p><b>مسمومیت از راه چشم</b></p> <p>مانند تماس با انواع گاز، اسید و قلیا، مواد شوینده، سموم دفع آفات، مواد شیمیایی، مواد شوینده خانگی و گاز متصاعد شده از آنها، تماس چشمی اشتباه با برخی داروها و سموم</p>
<p>بعضی از مواد شدیداً کشنده اند و یا اینکه علائمی دارند که باید حتماً در یک مرکز اورژانس درمان شود</p> <p>بعضی از مواد در صورت خورده شدن، شدیداً کشنده اند. مقادیر بالای داروها، خصوصاً در کودکان می توانند تهدیدکننده سلامت باشند</p> <p>پزشک اورژانس تنها فردی است که می تواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اگر فرد مسموم نفس نمی کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید</li> <li>• اگر فرد مسموم هوشیار است، کنترل کنید آیا می تواند چیزی را بلعد یا خیر</li> <li>• قبل از هماهنگ نمودن با مرکز کنترل مسمومیت ها (شماره تلفن ۱۹۰)</li> <li>• مسموم را وادار به استفراغ نکنید</li> <li>• در برخی موارد، استفراغ سبب بروز صدمات بیشتر خواهد شد.</li> <li>• نمونه ای از ترکیبی که فرد با آن مسموم شده است را همراه بیمار به بیمارستان ببرید</li> </ul>	<p><b>مسمومیت از راه دهان</b></p> <p>مانند مصرف اشتباه داروها، مواد قلیایی و اسیدی، ترکیبات نفتی، مواد روانگردان و مخدر، مواد شوینده خانگی، باتری دیسکی یا مینیاتوری، سموم دفع آفات، شربت ترک اعتیاد متادون</p>

