



معاونت غذا و دارو

روش های معدوم سازی داروها

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی

شهید بهشتی

دفتر تحقیق و توسعه

تهیه کننده: دکتر هانیه شبانی

سال ۹۶

نکته بسیار مهمی که باید به آن توجه داشت این است که بهتر است ظرف نگه داری داروها را عوض نکنید زیرا سبب می شود دارو بیشتر محافظت شده و کمتر در معرض هوا، نور و رطوبت قرار گیرد. به طور مثال داروهایی حساسی از جمله نیترات ها در محیط ممکن است تخریب شده و کارایی و اثر خود را از دست دهند.

منابع:

<http://communityhealth.mayoclinic.org/featured-stories/medication-disposal>
<https://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm101653.htm>

آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، مقابل پارک
ساعی، کوچه آبشار، پلاک ۴۷
تلفن: ۸۸۶۶۲۳۳۲
تلفن گویا: ۸۴۲۴۸ داخلی ۴-۶۳۱۳
پست الکترونیکی: RD_DFD@SBMU.AC.IR
WWW.SBMU.AC.IR

چند اصل کلی در زمینه نگهداری داروها

طرز نگهداری صحیح داروها توسط کارخانه سازنده مشخص می شود و شما می توانید با مطالعه بروشور داروها و سوال از دکتر داروساز از نحوه نگهداری آنها مطلع شوید. باید این نکته را در نظر داشته باشید که گاهی داروی یکسانی که محصول دو کارخانه مختلف است ممکن است شرایط نگهداری یکسانی نداشته باشند.

داروها را دور از دسترس اطفال و حیوانات خانگی نگهداری نمایید.

اسپری ها را دور از نور آفتاب، حرارت مستقیم و شعله آتش نگهداری کنید.



آیا در منزل شما داروهای غیرقابل استفاده وجود دارد؟

شما برای سلامتی خود، خانوادتان و محیط زندگیتان نیاز دارید روش مناسب انهدام داروها را بدانید.



- اولین قدم برای انهدام داروها این است که بروشور داخل آن را مطالعه کنید. هرگز داروها را در چاه توالت نریزید مگر اینکه در بروشور دارو ذکر شده باشد.
- ابتدا برچسب مصرف دارو را حذف یا مخدوش نمایید، این امر موجب محافظت از اطلاعات بهداشتی شخصی شما می گردد.
- سپس داروهایی مانند قرص و کپسول را از جعبه خارج نمایید و با ماده ای که غیر قابل اختلاط می باشد مانند تفاله چای مخلوط نمایید. این کار باعث می شود این ترکیب برای کودکان، حیوانات و کسانیکه از زباله ها استفاده می کنند کمتر جذاب باشد. سپس مخلوط دارو و چایی را در کیسه ای بدون منفذ قرار دهید و در سطل زباله بیندازید.

- شربت های تاریخ گذشته به جز آنتی بیوتیک ها را در فاضلاب بریزید.
 - آمپول ها و سرنگ ها را در کیسه زباله بریزید.
 - قطره های چشمی را پس از باز شدن درب آنها بعد از مدت یک ماه باید دور بریزید زیرا دیگر استریل نمی باشند و قابل استفاده نیستند.
- هنگامیکه در مورد انهدام بعضی از دارو ها شک دارید از دکتر داروساز بپرسید.
- هرگز باقی مانده داروهای خود را به دوستان و آشنایان ندهید. پزشک شما با توجه به علائم اختصاصی و تاریخچه بیماری شما، داروهای مورد نیاز را تجویز کرده است. ممکن است این کار به ضرر فرد گیرنده باشد.
- بهترین روش معدوم سازی داروها مطالعه بروشور آنهاست. اگر شرکت سازنده روش معدوم سازی آن دارو را ذکر کرده است طبق دستور آن عمل کنید.**